

Chcete začít s dobrovolnictvím?

Dejte nám o sobě vědět. Probereme s vámi, jaké jsou možnosti a která dobrovolnická příležitost je pro vás ta pravá, a to nejen v Jihomoravském kraji, ale také v zahraničí.

Chcete zapojit svou organizaci do sítě dobrovolnických organizací?

Rádi vás do naší sítě přidáme. Nabídneme vám možnosti vzdělávání a poradenství, seznámíte se s dalšími organizacemi, které pracují s dobrovolníky, a získáte novou motivaci a podporu pro práci s dobrovolníky.

e-mail: konzultace@dc67.cz

telefon: +420 776 594 804

web: www.dc67.cz

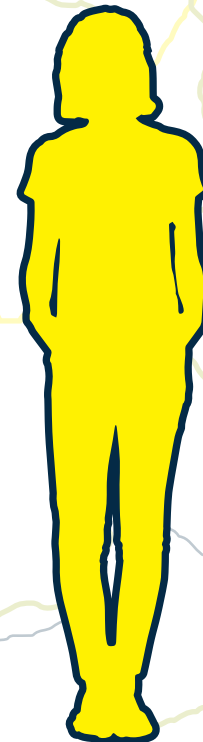


instagram: [#dobrovolnici_jmk](https://www.instagram.com/dobrovolnici_jmk)

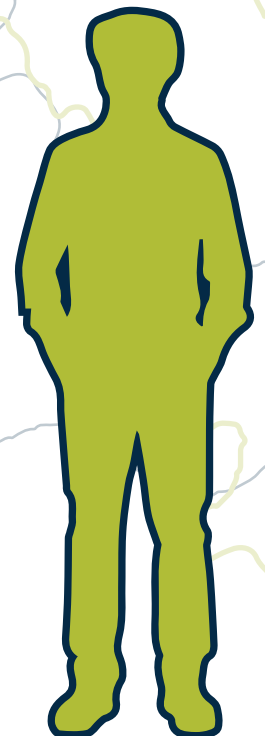
facebook: [@rdcjmk](https://www.facebook.com/rdcjmk)

Regionální dobrovolnické centrum Jihomoravského kraje

adresa: Bratislavská 210/26, 602 00 Brno



Dobrovolníci mění svět.
Bud' u toho!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



16 věcí, které mohu zažít během dobrovolnictví

povídat si s lidmi se zajímavým příběhem

poznat nové přátele

pracovat v přírodě – sázet stromy, kosit louky...

podílet se na paliativní péči

pořádat festival a nakouknout do jeho zákulisí

pomáhat při mimořádných událostech

doučovat děti, hrát si s dětmi

učit se jazyky a cestovat

předat své životní a rodičovské zkušenosti

pomáhat v útulku pro opuštěná zvířata

vyrazit za kulturou nebo sportem s někým, kdo sám jít nemůže

uplatnit své odborné znalosti tam, kde je to nejvíce potřeba

přinášet aktivně důležitá témata do společnosti

vyzkoušet si moderování a vystupování na veřejnosti

překračovat hranice své „sociální bubliny“

dělat to, co mi dává hluboký smysl



„V dobrovolnictví je velká reciprocita a tím, že dávám svůj čas, získávám svůj **vlastní rozvoj** a bořím nálepky a stereotypy.“

Lenka 42 let
Home-Start Brno

„Půjčuju oči, ale dostávám nové **krásné pohledy na svět**. To dobré srdce si nosím domů já.“

Lenka, 49 let
Diecézní charita Brno

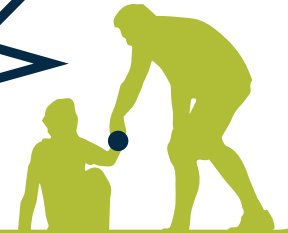


„Dobrovolnictví mi přináší pocit, že svoji energii věnuji **správným věcem**.“

Kristýna, 21 let
Hnutí Duha

„Jako dobrovolník mám dobrý pocit, že **smysluplně trávím čas** a mohu přitom i někomu pomoci, aby se necítil tak sám.“

Jan, 27 let
Maltézská pomoc



„Nemám vnučata, a tak mám spoustu času, **chci být užitečná**.“

Andělka, 63 let.
Adra

„Volunteering brought me an opportunity **to do something good** for the nature together with people who want to do it, too.“

Beata, 25 let Polsko
Kaprálův mlýn



„Dobrovolnictví mi dává mnohem víc, než jsem čekala: spoustu **zkušeností**, nové kamarády, výrazný **osobní rozvoj** a posun vpřed. Mám lepší představu o tom, co mi jde a na čem zapracovat.“

Dimyana, 17 let
Muni pomáhá

